

Klasyfikacja ciśnienia tętniczego [mm Hg] (dotyczy osób nie przyjmujących leków przeciwnadciśnieniowych; w przypadku gdy wartości SBP i DBP należą do różnych kategorii, należy przyjąć kategorię wyższą)

CIŚNIENIE SKURCZOWE	CIŚNIENIE ROZKURCZOWE	KATEGORIA
<120	<80	ciśnienie optymalne
120-129	80-84	ciśnienie prawidłowe
130-139	85-89	ciśnienie wysokie prawidłowe
<b>140-159</b>	<b>90-99</b>	<b>nadciśnienie stopień 1 – łagodne</b>
<b>160-179</b>	<b>100-109</b>	<b>nadciśnienie stopień 2 – umiarkowane</b>
<b>≥180</b>	<b>≥110</b>	<b>nadciśnienie stopień 3 – ciężkie</b>
<b>≥140</b>	<b>&lt;90</b>	<b>nadciśnienie izolowane skurczowe</b>

Opracowano na podstawie zaleceń Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego