

KLASYFIKACJA NADWAGI I OTYŁOŚCI DLA OSÓB DOROSŁYCH

1. Według wskaźnika BMI

Wskaźnik masy ciała BMI = masa ciała (kg) / wzrost (m²)

Klasyfikacja otyłości w zależności od wskaźnika masy ciała (BMI)

stopień otyłości	BMI (kg/m ²)	ryzyko powikłań metabolicznych
<i>norma</i>	18,5-24,9	niewielkie
<i>nadwaga</i>	25,0-29,9	nieznacznie podwyższone
<i>otyłość I^o</i>	30,0-34,9	podwyższone
<i>otyłość II^o</i>	35,0-39,9	poważne
<i>otyłość III^o</i>	>40	bardzo poważne

*Źródło: Endokrynologia, Otyłość, Zaburzenia Przemiany Materii 2006, tom 2, nr 3, 94-101

2. Według obwodu talii

Klasyfikacja otyłości w zależności od obwodu talii

stopień otyłości	obwód talii (cm) kobiety	obwód talii (cm) mężczyźni	ryzyko powikłań metabolicznych
<i>norma</i>	<80	<94	niewielkie
<i>nadwaga</i>	80-88	94-102	nieznacznie podwyższone
<i>otyłość</i>	>89	>102	podwyższone

*Źródło: Endokrynologia, Otyłość, Zaburzenia Przemiany Materii 2006, tom 2, nr 3, 94-101

*Kinalska I., Popławska-Kita A., Telejko B., Kinalski M., Bonenberg A. (2006) Otyłość a zaburzenia przemiany węglowodanowej. *Endokrynologia, Otyłość, Zaburzenia Przemiany Materii 2006, tom 2, nr 3, 94-101*